

Saar-OL-Challenge

3-Etappen OL

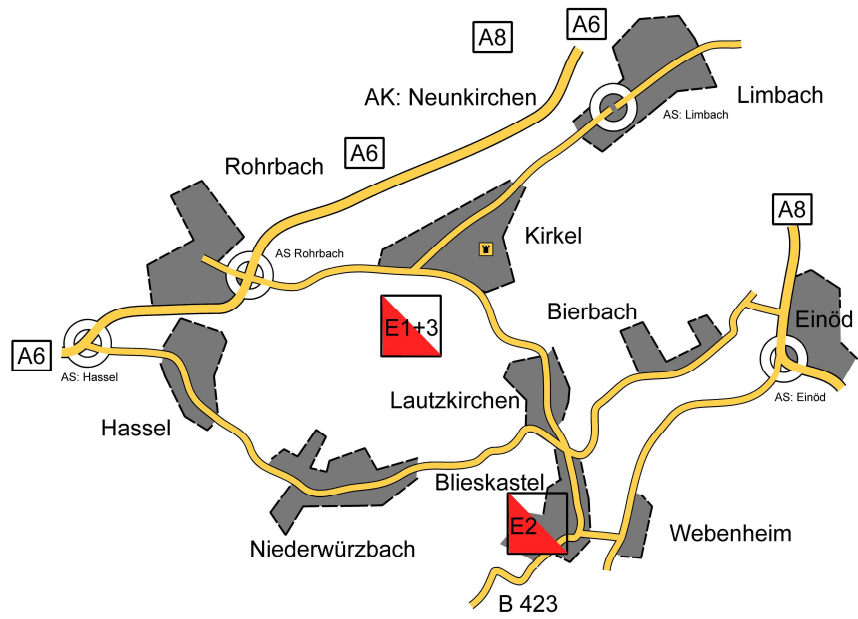
22./23. Juni 2019



Der TV Bierbach lädt ein zur 10. Saar-OL-Challenge – einem 3 - Etappen-OL - mit Gesamtwertung.

Etappen 1 und 3 gehen in die Wertung des SaarlandCups ein.
Im Rahmen von Etappe 3 werden die Saarlandmeisterschaften-Langstrecken-OL ausgetragen.

	Etappe 1	Etappe 2	Etappe 3
Datum	Samstag 22.06.19	Samstag 22.06.19	Sonntag 23.06.2019
Ort	Kirkel	Blieskastel	Kirkel
Startzeit	13:00- 14:00 Uhr	18:30 – 19:30 Uhr	10:00 Uhr
Wettkampfform	Mittelstrecke	Sprint	Langstrecke
	Einzelstart	Einzelstart	Einzelstart
Kartenmaßstab	1.10.000	1:4.000	1:10.000
Postenbeschreibung	im WKZ und auf der Karte	im WKZ und auf der Karte	im WKZ und auf der Karte
Entfernungen	Parken – WKZ: 100m WKZ – Start: 1,7Km; 50Hm Ziel – WKZ: 0m	Parken – WKZ: 200m WKZ – Start:30 m Ziel – WKZ: 0 m	Parken – WKZ: 100m WKZ – Start: 2,0km Ziel – WKZ: 250m
Wettkampfszentrum WKZ	1. Etappe: Pfälzerwald-Vereins Hütte Kirkel (49°16'36.4"N 7°13'36.5"E) 2. Etappe: Von-der Leyen-Gymnasium; neue Turnhalle; Schlossbergstraße 42, 66440 Blieskastel. 3. Etappe: Pfälzerwald-Vereins Hütte Kirkel (49°16'36.4"N 7°13'36.5"E)		
	Die Ausschilderung zum WKZ in der Pfälzerwald-Vereins Hütte erfolgt ab der L113. Die Ausschilderung zum Von der Leyen-Gymnasium erfolgt ab der Hauptstraße Lautzkirchen® Blieskastel (Bliesgaustraße)		
Saarland Cup	3. Wertungslauf des SaarlandCups		4. Wertungslauf des SaarlandCups Saarlandmeisterschaft Lang- OL



Übersicht:



Gelände: Etappen 1 und 3
 Waldgebiet - zwischen 250 und 350 Meter NN - mit abwechslungsreicher Höhenformation, dichtem Wegenetz und wechselndem Bewuchs.

Etappe 2
 Urbanes Gelände, durchsetzt mit einigen Parkanlagen. Abwechslungsreiches Höhenprofil. Kaum Laufbehinderungen. Kurze Beinkleidung möglich. Von OL-Schuhen mit Dobb-Spikes wird abgeraten.

Kategorien:
 Bitte bei der Meldung für Etappe 3 **zusätzlich** die **Klassen** für **SEM**-Wertung angeben.

<i>Etappe 1</i>					
Bahn	Klassen	Km	Posten	Hm	
1	D/H 10; Anfänger	1,8	6	50	
2	D/H 11-14	2,1	7	70	
3	H19-39	4,6	14	180	
4	D19-39; H40-54	4,2	12	160	
5	D55-64; D/H65+	2,3	10	85	
6	H-18; H55-64	3,5	11	150	
7	D15-18; D40-54	2,8	9	110	
<i>Etappe 2</i>					
Bahn	Klassen	Km	Posten	Hm	
1	D/H 10; Anfänger	1,16	11	30	
2	D/H 11-14; H65+; D55-64	1,45	12	45	
3	D15-18; D 40-54	1,92	15	80	
4	H15-18; D19-39; H55-64	2,17	16	100	
5	H 19-39; H40-54	2,61	19	105	
<i>Etappe 3 (SEM)</i>					
Bahn	Klassen	Km	Posten	Hm	
1	D/H 10; Anfänger	2,1	8	50	
2	D/H 11-14 [D/H12, D/H14]	2,8	7	75	
3	H19-39	7,4	15	370	
4	D19-39; H40-54	6,4	12	295	
5	D55-64; D/H65+	3,9	6	180	
6	H-18 [H16, H18]; H55-64	5,9	10	280	
7	D15-18[D16, D18]; D40-54	4,7	10	175	

Web: www.ol-im-saarland.de

Meldung: <https://omanager.orientierungslauf.de>
jeschl63web.de

Meldetermin: 15.06.2019

Startgeld: zum Meldetermin
bis 18 Jahre 12 EUR (5 – 5 – 5 EUR) 13€ gesamte Challenge
ab 19 Jahre 22 EUR (8 – 8 – 8 EUR) 22€ gesamte Challenge

Nachmeldungen: nur im Rahmen vorhandener Karten
bis 18 Jahre 4 EUR Nachmeldegebühr pro Lauf
ab 19 Jahre 5 EUR Nachmeldegebühr pro Lauf

Duschen: In der Pfälzerwald-Vereinshütte Kirkel

Übernachtung: Jugendherberge Homburg
<http://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/homburg/portrait>

Ferienwohnungen in Blieskastel
<https://www.blieskastel.de/kultur-tourismus/uebernachtungs-moeglichkeiten>

Pfälzerwald-Vereins Hütte Kirkel
www.pwv-kirkel.de

Zelten möglich. Wohnmobile können für 10 €/Tag an dem Hüttenparkplatz abgestellt werden.

Naturfreundehaus Kirkel
<http://naturfreundehaus-kirkel.naturfreunde-saar.de>

Ferienwohnungen
(Kirkel, Blieskastel, Homburg, St. Ingbert)
<https://www.saarpfalz-touristik.de>

Verpflegung: Etappe 1 und 3: Diverse Speisen und Getränke in der Pfälzerwald-Vereins Hütte.
Etappe 2: Diverse Lokalitäten in der Altstadt Blieskastel

Haftungsausschluss:

Weder der ausrichtende Verein noch der STB, SaarForst und Grundstückseigentümer übernehmen Haftung für Schäden an Personen und Material. Jeder Sportler ist selbst für ausreichenden Versicherungsschutz verantwortlich.