



STB
SAARLÄNDISCHER TURNERBUND



Letzte Informationen Saarlandmeisterschaften Sprint-OL 2019

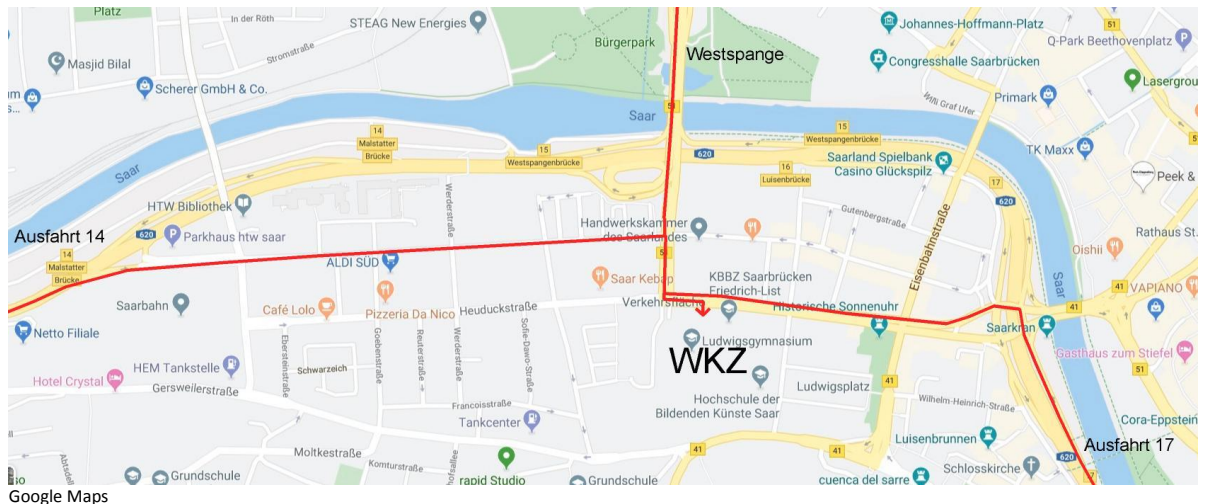
Anfahrt

Wettkampfbereich (WKZ)

Adresse: Stengelstraße 31, 66117 Saarbrücken (Ludwigsgymnasium Saarbrücken)

Parkplätze stehen direkt am Ludwigsgymnasium (Lehrerparkplatz) in begrenztem Umfang zur Verfügung, bei platzsparendem Parken eurerseits muss nicht auf die Nebenstraßen oder kostenpflichtige Parkplätze ausgewichen werden.

Bitte beachten: Bei Anfahrt von Osten kein Linksabbiegen zum Parkplatz möglich, Fahrroute siehe Lageskizze WKZ.



Lageskizze WKZ



Umkleiden mit Duschen und Toiletten stehen direkt im WKZ in der Turnhalle des Ludwigsgymnasiums zur Verfügung. **Bitte die Halle nicht mit dreckigen Schuhen betreten!**

Quarantäne: Wir bitten aus Fairnessgründen darum, dass ihr euch nach eurem Eintreffen im WKZ nur noch im links umrandeten Warmup-Bereich aufhaltet. Dieser darf mit dem Betreten des Vorstarts natürlich verlassen werden. Nach eurem Eintreffen im Ziel folgt ihr bitte der im Gelände markierten Route, um erneut zum WKZ zu gelangen. Nach Zielschluss der 1. Etappe (12:30 Uhr) ist die Geländesperre aufgehoben und es darf sich diesseits der Saar frei bewegt werden.

Die Laufkarten werden im Ziel nicht eingesammelt. Auch hier appellieren wir an eure Fairness, die Karten den noch nicht gestarteten Läufern nicht zu zeigen!

Besonderheiten Karte Schwarzer Kreis: Litfaßsäule Schwarzes Kreuz: besonderes Objekt (Bank, Infotafel, Spielgerät, ...)

Kurzfristige Änderungen in der Karte (Baustellen, Außenbereich von Straßencafés), die bei der letzten Geländekontrolle noch nicht absehbar waren, werden vor dem Wettkampf im WKZ ausgehängt.

Kartiernorm Es gilt die ISSOM 2007, Über- und Unterqueren sowie das Drübergreifen bei als unpassierbar gezeichneten Objekten und Flächen ist untersagt und führt zur Disqualifikation!

Bahndaten & Bahnzuordnung

Bahn	Kategorien	Etappe 1		Etappe 2	
A	H-18, H-19, H35-, H45-	3,6 km	18 Posten	3,6 km	25 Posten
B	D-18, D19-, D35-, D45-, H55-, Offen Lang	3,2 km	15 Posten	3,0 km	19 Posten
C	D55-, D65-, H65-	2,5 km	14 Posten	1,8 km	14 Posten
D	D-14, H-14, Offen Mittel	2,5 km	18 Posten	2,5 km	18 Posten
E	D-10, H-10, Offen Kurz	1,3 km	13 Posten	1,4 km	15 Posten

Höhenmeter sind bei allen Bahnen nur in sehr geringem Umfang vorhanden.
Für die Wertung im SaarlandCup werden Starter zwischen 35 und 44 Jahren altersentsprechend eingeordnet.

Startablauf Freie Startzeitwahl durch Eintragung in die ausliegende Liste im WKZ. Vorstartzeit 3 Minuten, Entnahme der Postenbeschreibung bei -2 Minuten. In der -1-Startbox Aufstellung an den Kartenkisten.

Achtung: Die Startstation ist unmittelbar nach der Kartenentnahme durch den Läufer selbstständig zu stempeln!

Wege Parken, WKZ, Start und Ziel Etappe 1: < 50 m
WKZ -> Start Etappe 2: 800 m
Ziel Etappe 2 -> WKZ: 900 m

Straßenquerungen Durch beide Wettkampfgelände verlaufen mehrere Straßen mit mäßigem Verkehr. **Bei der Überquerung ist Vorsicht geboten!** Außerdem können sich bei schönem Wetter viele Passanten in der Fußgängerzone aufhalten. Es gelten gegenseitige Rücksichtnahme sowie die StVO.

Besonderheit Etappe 2: Es müssen von allen Läufern zwei Straßen mit starkem Verkehr gekreuzt werden. Nach **Posten 101** führt die Strecke für **ALLE Kategorien** durch eine längere Unterführung mit mehreren Ausgängen. Diese ist in der Karte wie folgt dargestellt:



Erläuterung zur Unterführung: Die schwarz gepunktete Linie stellt die Umriss der unterirdischen Unterführung dar, alle weiteren Kartensignaturen beschreiben das Gelände oberirdisch. Zugang zur Unterführung besteht an allen Treppen. Deren „Eingang“ von oben befindet sich dabei jeweils auf der offen gezeichneten Seite.
Das Überqueren der magenta schraffierten Straßen ist untersagt und führt zur Disqualifikation!

Eine weitere Straße ist an einer Ampel zu kreuzen, ein Kampfrichter ist vor Ort. Hier haben alle Kategorien einen Pflichtübergang nach **Posten 103**. Die Zeit zur Überquerung der Ampel bis zum nächsten Posten wird von der Laufzeit abgezogen, sofern sie 90 Sekunden nicht übersteigt.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen!